



# Bad Soden, Frankfurt

TEKSTI JA KUVAT: RIITTA MALKAMÄKI

SFworld  
conference



Syville juurille perustaen, ratkaisukeskeisyyden viimeisiin tuuliin  
...Peter de Jong.

Historiallinen hetki pienessä kylpyläkaupungissa Frankfurtin liepeillä kokosi 350 ihmistä ympäri maailmaa, 34 maasta. Yhdistävänä tekijänä oli ratkaisukeskeisyyden kehittäminen ja elävänä pitäminen. Koskaan aiemmin eivät sekä terapiamaailman, organisaatioiden että coach-maailman ihmiset ole järjestäneet yhteistä konferenssia. Sekä EBTA että SOL ovat kyllä kokoontuneet jo vuosien ajan erikseen.

Kaikki lähti liikkeelle saksalaisen Kirsten Diedorfin unelmasta saada koko maailma kokoontumaan yhteen luovalla ja innostavalla tavalla. Kaksi vuotta sitten unelmaa alkoi Kirstenin johdolla rakentaa pieni järjestelytyöryhmä. Ratkes ry oli myös yhtenä yhteistyökumppanina, ja sain kunnian olla työryhmän jäsenenä. Työryhmä työskenteli tiiviisti koko kahden vuoden ajan.

Missiomme konferenssille:

*"We aim to bring together Solution Focused practitioners from all over the world and from all applications of Solution Focus: therapy, organisational work, education, social work etc. We want to be as inclusive of all SF practitioners and their organisations and networks as possible to facilitate learning, exchange, mutual support and the further development of SF practice all over the world. We want to honor the SF roots in Milwaukee and envision together what the future is bringing to us."*

Kun lopulta tapahtumapaikalla saimme salin valmiiksi, pöydät paikoilleen, maailman kaikkien maiden liput seinälle ja puhallettavat maapallot täyteen ilmaa, 350 kassia täyteen erilaisia tarvikkeita, kaikki oli valmista vieraiden tulla. Ohjelma oli rakennettu eri maanosien ja teemojen edustuksen kautta varsin monipuoliseksi.

Taloudelliset mahdollisuudet eivät kaikkialla maailmassa ole samankaltaiset, ja siitä syystä kongressin tuotoista myönnettiin useita apurahoja niitä hakeneille. Yhä useammasta maasta oli tällä tavalla mahdollisuus osallistua. Eurooppalaiset matka- ja muut kustannukset ovat osassa maista huikean korkeita tulosarvoihin nähden, mikä vaikeuttaa yhteistyötä.

Kongressi käynnistyi meitä kaikkia yhdistävällä kysymyksellä. Miten muutenkaan? **Your best hopes?** Jokainen kirjoitti/piirsi ajatuksensa ja odotuksensa konferenssikassiin ja jakoi seurueensa kanssa. Kuva kertoo enemmän kuin sanat osaavat kuvailla, kuten toisaalla tässä lehdessä saamme myös todeta. Tunnelma ja intensiteetti 350 hengen ryhmässä oli todella vaikuttava kokemus!

Ilahduttavan iso ryhmä myös suomalaisia osallistui konferenssiin. Sijoituimme maiden välisessä asukasluokan suhteutetussa prosenttikilpailussa erittäin hyvin, vaikka Ruotsi voittikin niukasti. Esityksissä ja iltaohjelmissa yleisö pääsi tutustumaan meihin tarkemmin. John Pihjala työpajassaan ja Peter Sundman osana plenary-ryhmää edustivat suomalaisia näkökulmaa. Laajemmin se tuli esiin illan tietokilpailussa, jossa Suomi-tietoutta testattiin yleisöltä.

Omalta osaltani sain mahdollisuuden esitellä yhdessä Sosiaali- ja terveysministeriön edustajan Raija Tiaisen kanssa OTE-hanketta, joka on hallituksen kehittämiseen liittyvä kärkihanke. Hankkeen tavoitteena on ratkaisukeskeisyyden menetelmin etsiä osatyökykyisille teitä työelämään ja kehittää kokonaan uusia, vaikuttavia työtapoja ja yhteistyön malleja. Maailman laajuisesti ajatellen ei niin paljon ole kokemuksia ratkaisukeskeisyyteen liittyvistä virallisista projekteista. Naapurimaassamme Ruotsissa tosin ratkaisukeskeisyys on päässyt varsin pitkälle virallisissa yhteistyön koordinoinnissa tietyillä sosiaaliryhmien sektoreilla.

Kymmenien ja kymmenien esitysten ja työpajojen sisältöjä on mahdotonta edes lyhennetyksi kiteyttää, niin moninainen ja monitasoinen ohjelma oli aiheiltaan. Erittäin ilahduttavaa oli huomata, että monet ratkaisukeskeisyyden alkuperäiset kehittäjät olivat paikalla ja jaksoivat innostuneena jakaa ideoitaan, keskustella ja pitää esityksiä. Esimerkiksi Peter de Jong on monelle tuttu kirjoistaan Insoo Kim Bergin kanssa, ja myös hän osallistui kongressiin. Usko ratkaisukeskeisyyden energisoivaan voimaan vahvistui, kun näki ja koki inspiroivan idearikkaiden ja intensiivisten keskustelujen menneisyyden ja tulevaisuuden suunnista. Miten me Suomessa saisimme koolle samalla tavalla kaikki seniorit ja uudemmat ratkaisukeskeilijät, yhtä innostuneeseen yhteiskehittelyyn ja lämminhenkiseen myötäintoon?

SOL-maailman kulttuuri erilaisissa pienissä hetkissä, juhlassa ja yhteisissä kohotusharjoituksissa onnistui hyvin tarttumaan ja sulautumaan myös EBTA:n maailmaan. Hyvä niin. Useimmat meistä edustavat molempia, ja ratkaisukeskeisyys on pohjimmiltaan kuitenkin sama, vaikka toteutusympäristöt ja raamitukset hieman vaihtelevat. Jako on nyky-maailmassa melko keinotekoinen. Suomessa ainutlaatuinen psykoterapeuttikoulutus tosin eroaa muiden maiden järjestelmästä. Monissa maissa lainsäädäntöä ei edes ole psykoterapialle, eikä missään muualla ratkaisukeskeisyys ole itsenäisesti virallistettu terapiamuoto samalla tavalla kuin Suomessa.

Konferenssin aikana EBTA piti oman vuosittaisen kokouksensa. Muiden asioiden lisäksi organisaatiolle valittiin uusi hallitus. Sain kunnian tulla valituksi hallitukseen seuraavalle kaudelle ja olen kiitollinen tästä mahdollisuudesta. Laaja ja tiivis yhteistyö Euroopan sisällä jatkuu myös tätä kautta. Hallituksen jäsenet eivät edusta mitään maiden mukaista kiintiötä, vaan valinnat ovat puhtaasti henkilövalintoja. Suomesta aiemmin hallituksen jäsenenä on erityisen ansiokkaasti ollut Peter Sundman. Hän on tehnyt ja tekee edelleen merkittävää ja näkyvää työtä eurooppalaisen yhteistyön kehittämisessä ja esimerkiksi tämän hetken ns. uuden ratkaisukeskeisyyden ”teorian” kehittämisessä ja kirjaamisessa. Peter on toiminut ja jatkaa EBTA structure task -groupin keskeisenä vaikuttajana ja puheenjohtajana. Peter esitteli työryhmän työskentelyn tuloksia mm. Ratkes ry:n alueilla Helsingissä marraskuun lopulla. Vilkas keskustelu aiheesta jatkuu, ja tietoisesti kyseessä on luonnos, jotta teoriolla olisi tilaa vielä kehittyä. Samaa teemaa käsiteltiin tässä SF World konferenssissa, joten odotamme jatkoluonnoksia myös muualta maailmasta.

Seuraava maailman konferenssi järjestetään mahdollisesti vuonna 2021. Vuoden 2017 tapahtumasta syntyneet tuotot käytetään seuraavan konferenssin järjestämiseen, jonka toteutuksesta vastaa EBTA. Suunnittelu on jo käynnissä. Jos sinne saakka on liian pitkä aika odottaa, ensi kesänä järjestetään ratkaisukeskeinen ”summer camp” Rotondellassa eteläisessä Italiassa. Tiedot siitä löytyvät EBTA:n verkkosivuilta. *Benvenuti!*

Ensimmäinen maailmankongressi täytti kaikki odotukset ja osin ylittikin. Saadun palautteen perusteella visiomme ja missiomme elettiin todeksi. Meidän tehtävämme on pitää jatkossakin yhteistyö elävänä ja raja-aidat matalina. Kuka muu ratkaisukeskeisyyttä kehittäisi ja veisi eteenpäin, elleimme me kaikki yhdessä. Ja onhan se aikamoinen ilo ja nautinto!



### *Riitta Malkamäki*

*psykoterapeutti VET, työnohjaaja  
ratkaisukeskeinen ja  
narratiivinen lähestymistapa  
henkilöstöjohdon valmentaja  
riitta.malkamaki@sano.fi  
+358 40 739 9909*